



ҚММ «Балқашы №2 орта мектебі»

Директор
Келлер Ф.П.

«Келісіген»

«Согласовано»

Дир. 27.08.2021г.

Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
Белязова Д.К.,

**План работы
кружка «Юный спасатель»
на 2021-2022 учебный год**

Руководитель: Нашкевич В.С.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, по случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливают большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 34 часа и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Целью настоящей программы является совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.

Основными задачами данной программы являются:

- привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;
- обучение практическим навыкам оказания само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
- защита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;
- проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни;

По окончании занятий школьники **должны знать:**

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР;
- приемы оказания первой медицинской помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- технику безопасности при выполнении АСР.

По окончании занятий школьники **должны уметь:**

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представления: об отечественном и зарубежном опыте введения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера; о природных явлениях региона; о процессе горения, пожаре и его развитии; об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах; об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ
КРУЖКА «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»**

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1	Специальная подготовка.	8
2	Противопожарная подготовка.	7
3	Медицинская подготовка.	4
4	Основы ориентирования.	5
5	Физическая подготовка.	5
6	Средства индивидуальной защиты.	5
ИТОГО:		34

Календарно-тематическое планирование

занятий кружка «Юный спасатель»

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов	Вид занятий	Сроки
Специальная подготовка (8 часов)				
1	Виды чрезвычайных ситуаций	1	Лекция	01.09.21
2	Чрезвычайные ситуации природного характера и правила поведения при ЧС природного характера	1	Лекция	08.09.21
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила поведения при ЧС техногенного характера	1	Лекция	15.09.21
4	Чрезвычайные ситуации бытового характера и правила поведения при возникновении ЧС бытового характера	1	Лекция	22.09.21
5	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	2	Лекция	29.09.21 06.10.21
6	Основы и способы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	1	Рассказ	13.10.21
7	Виды аварий	1	Лекция	20.10.21
8	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Определенные места нахождения, защита от животных и насекомых.	1	Практ.	27.10.21
Противопожарная подготовка (7 часов)				
9	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	1	Рассказ	10.11.21
10	Последствия пожаров. Характер и сила пожаров.	1	Лекция	17.11.21
11	Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей.	1	Лекция	24.11.21
12	Огнетушители, пазначские, подготовка к применению, правила пользования.	1	Практ.	24.11.21
13	Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Практ.	08.12.21
14	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Рассказ	15.12.21
15	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1	Практ.	22.12.21
Медицинская подготовка (4 часа)				
16	Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.	1	Лекция	29.12.21
17	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях	1	Рассказ	19.01.22
18	Переломы. Растяжения, вывихи, ушибы.	1	Рассказ	19.01.22
19	Транспортировка пострадавшего. Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	1	Практ.	26.01.22
Основы ориентирования (5 часов)				
20	Вынужденное автономное существование человека в природе. Правила поведения при вынужденном автономном существовании человека в природе.	1	Лекция	02.02.22
21	Туристические походы. Правила поведения во время туристических походов.	1	Лекция	09.02.22
22	Способы ориентирования на местности.	1	Лекция	16.02.22
23	Компас. Его назначение.	1	Практ.	23.02.22
24-25	Соревнование. Хождение по азимуту	1	Практ.	02.03.22

Физическая подготовка (5 часов)

26-27	Общеспортивная подготовка.	1	Практ.	09.03.22
28-29	Кроссовая подготовка.	2	Практ.	16.03.22 06.04.22
30	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	1	Практ.	13.04.22
31	Силовые упражнения. Отжимание.	1	Практ.	20.04.22
Средства индивидуальной защиты (5 часа)				
32	Классификация средств индивидуальной защиты.	1	Практ.	27.04.22
33	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	2	Практ.	04.05.22 11.05.22
34	Средства индивидуальной защиты кожи.	2	Практ.	18.05.22 25.05.22

СПИСОК

учащихся, посещающих кружок «Юный спасатель»

№ п/п	Ф.И. учащегося	Класс
1	Егоров Даниил	7
2	Келлер Кирилл	7
3	Коппель Артем	7
4	Журавлев Роман	8 «Б»
5	Май Андрей	8 «Б»
6	Музаев Шахид	8 «Б»
7	Тамченко Валдим	8 «Б»
8	Дятловский Валерий	9
9	Кузнецов Тимофей	9
10	Анацкий Александр	10
11	Макаренко Александр	10
12	Дегтев Илья	11
13	Швецов Никита	11