

«Бекітемін»
«Утверждаю»

«Балқашино ауылының №2 жалпы
білім беретін мектебі» КММ

Директоры

Келлер Ф.И.



«Келісілген»

«Согласовано»

«Балқашино ауылының №2 жалпы
білім беретін мектебі» КММ
ТЖ жөніндегі директорының
орынбасары Бедялова Д.К.

Бедялова

План работы кружка «Юный спасатель»

Руководитель: Пашкевич В.С.

2022-2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливают большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривают его всестороннюю развитость.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 36 часов и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Целью настоящей программы является совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.

Основными задачами данной программы являются:

- привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;
- обучение практическим навыкам оказанию само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
- защита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;
- проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни;

По окончании занятий школьники должны знать:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР;
- приемы оказания первой медицинской помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;

- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;

- средства для оказания первой медицинской помощи;

- способы страховки и самостраховки;

- технику безопасности при выполнении АСР.

По окончании занятий школьники должны уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представление: об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера; с природных явлениях региона; о процессе горения, пожаре и его развитии; об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах; об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ КРУЖКА «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1	Специальная подготовка.	8
2	Противопожарная подготовка.	7
3	Медицинская подготовка.	4
4	Основы ориентирования.	6
5	Физическая подготовка.	6
6	Средства индивидуальной защиты.	5
ИТОГО:		36

ПЛАН РАБОТЫ КРУЖКА «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»

Календарно-тематическое планирование занятий кружка «Юный спасатель»

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов	Вид занятий	Сроки
Специальная подготовка. (8 час)				
1	Виды чрезвычайных ситуаций	1	Лекция	01.09.22
2	Чрезвычайные ситуации природного характера и правила поведения при ЧС природного характера	1	Лекция	14.09.22
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила поведения при ЧС техногенного характера	1	Лекция	21.09.22
4	Чрезвычайные ситуации бытового характера и правила поведения при возникновении ЧС бытового характера	1	Лекция	28.09.22
5	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	1	Лекция	05.10.22
6	Основы и способы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1	Рассказ	12.10.22
7	Виды аварий	1	Лекция	19.10.22
8	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1	Практ.	26.10.22
Противопожарная подготовка. (7 часов).				
9	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	1	Рассказ	09.11.22
10	Последствия пожаров. Характер и сила пожаров.	1	Лекция	16.11.22
11	Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей.	1	Лекция	23.11.22
12	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1	Практ.	30.11.22
13	Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Практ.	07.12.22
14	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Рассказ	14.12.22
15	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1	Практ.	21.12.22
Медицинская подготовка. (4 часа).				
16	Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.	1	Лекция	28.12.22
17	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях	1	Рассказ	11.01.23
18	Переломы. Растяжения, вывихи, ушибы.	1	Рассказ	18.01.23
19	Транспортировка пострадавшего. Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	1	Практ.	25.01.23
Основы ориентирования. (6 часов)				
20	Вынужденное автономное существование человека в природе. Правила поведения при вынужденном автономном существовании человека в природе.	1	Лекция	01.02.23
21	Туристические походы. Правила поведения во время туристических походов.	1	Лекция	08.02.23
22	Способы ориентирования на местности.	1	Лекция	15.02.23

23	Компас. Его назначение.	1	Практ.	22.02.23
24-25	Соревнование. Ходжение по азимуту	2	Практ.	01.03.23 08.03.23
Физическая подготовка. (6 часов).				
26-27	Общеспортивная подготовка.	2	Практ.	15.03.23 29.03.23
28-29	Кроссовая подготовка.	2	Практ.	05.04.23 12.04.23
30	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	1	Практ.	19.04.23
31	Силовые упражнения. Отжимание.	1	Практ.	26.04.23
Средства индивидуальной защиты. (5 часов)				
32	Классификация средств индивидуальной защиты.	1	Практ.	03.05.23
33	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1	Практ.	10.05.23
34	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1	Практ.	17.05.23
35	Средства индивидуальной защиты кожи.	1	Практ.	24.05.23
36	Средства индивидуальной защиты кожи.	1	Практ.	31.05.23

СПИСОК
учащихся, посещающих кружок «Юный спасатель»

№ п/п	Ф.И. учащегося	Класс
1	Егоров Даниил	8
2	Келлер Кирилл	8
3	Волосевич Никита	8
4	Волосевич Игорь	9 «А»
5	Нельднер Максим	9 «А»
6	Спиридониди Влада	9 «А»
7	Май Анастасия	9 «А»
8	Сташкевич Николай	9 «А»
9	Май Андрей	9 «Б»
10	Музаев Шаид	9 «Б»
11	Усенко Ангелина	10
12	Анацкий Александр	11
13	Макаренко Александр	11
14	Хвощенко Анастасия	11