

«Бекітемін»
«Утверждено»
«Балқашино ауылының №2 жалпы
білім беретін мектебі» КММ
Директоры
Келіс. Ф.Б.



«Келісілген»
«Согласовано»
«Балқашино ауылының №2 жалпы
білім беретін мектебі» КММ
ТЖ жөніндегі директорының
орынбасары Бедиянова Д.К.
Бедиянова

План работы спортивной секции «Асық ату»

Руководитель: Ыбырай Б.Ж.

2022-2023 учебный год

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызуғушылығын қалыптастыру.

Шығармашылық, ізденпаздық, ойлау қасиеттерін дамыту, шыдамдылықтарын арттыру, ұжымдасып жұмыс істеуді қалыптастыру. Асық ойынын жоғары деңгейде меңгертіп, ойлау стилі мен рухани мәдениеті қалыптасақп, өмірде өз орнын табатып, эстетикалық сауатты тұлға тәрбиелеп, даярлау.

Міндеті: Мектеп базасында денс тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап шеберліктеріп қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту. Оқушының дарынын ашу. Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру. Жоспарда асық ойынының жүрістері, ойнау деңгейлігі көрсетіледі. Жоспар базалық оқулықтар мен қатар көптеген әдебиеттерден, методикалық журналдардағы қажетті мағлұматтардан жасақталған. Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру басты міндет болып табылады.

"Асық игу" бағдарламасында 70 сағатқа алтасына 1-2 сағаттық бағдарлама қарастырылған.

тоқсан - 16 сағат

тоқсан - 16 сағат

тоқсан - 19 сағат

тоқсан - 19 сағат

Оқушы асық ойынын ойнау барысында:

тарихын, жүріс тәсілдерін меңгереді;

ойлау қабілетін арттырады;

ойында ойнау барысында жаңа әдістеріп қарастырады;

өз ойындарына талдау жасайды;

бір-біріне жаңа тәсілдерін сынай отырып талдайды.

Берілетін білім мен тәрбие дағдысы:

халқымыздың ұлттық ойындарын бойларына сіңірту;

ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие беру;

ойын ережесін сақтай білуге үйрету;

ойын жүрістеріп дұрыс орындауға бағыт, бағдар беру.

Күтілетін нәтиже:

Асық ойынын түрлі әдіс-тәсілдеріп жетік меңгеріп орындай алады және жұмыстарып қортындылап, дәлелдеп берсді. Алдымен быланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызуғушылығы пайда болады; ойынға деген бейімділігі мен кемділігі қалыптасады; ойлау қабілеті артады; шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады.

**«Асық ату»
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Орындалуы		Мерзімі	Ескертулер
			теория	тәжірибе		
1 тоқсан (16сағат)						
1.	Кіріспе Асық тарихына шолу	1	Әдісін түсіндіру	Оңгімелеу	07.09 08.09	
2.	Асықпен танысу	1	Әдісін түсіндіру	Көрсету	14.09	
3.	Асықтың атаулары	3	Әдісін түсіндіру	Көрсету	15-21-22.09	
4.	Асық ойыны барысында Қолданылатын құралдарменәдістер	3	Әдісін түсіндіру	Түсіндіру	28,29.09- 05.10	
5.	Бес асық ойыны	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	06-12-13.10	
6.	Атшы түрі. Тәйке түрі	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	19-20.10	
7.	Бүк түрі. Шік түрі	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	26.10	
8.	Омшы түрі. Шонқа. Асықты ату жаттығуы	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	27.10.	
2тоқсан (16 сағат)						
1.	Өз сақасын таңдау. Сақаларды иіру	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	09,10,16.11	
2.	Асықты асыққа иігізу	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	17.11	
3.	«Бес асық» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	23,24.11	
4.	«Ханталалай» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	30.11	
5.	«Бойға» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	01,07.12	
6.	Асықты ату жаттығуы	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	08,14,15.12.	
7.	«Бес асық» ойыны	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	21,22,28.12	
8.	«Хан болып шық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	29.12	

3-тоқсан (20 сағат)

1.	Асық ойышының әдіс-тәсілдері	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	11-12.01.
2.	«Бір табан» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	18-19.01.
3.	«Бес тас» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	25-26.01
4.	«Үш табан» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	01-02.02
5.	«Тас қала» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	08-09.02.
6.	«Мерген» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	15-16.02.
7.	«Асық» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	22-23.02.
8.	«Оріс» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	01-02.03.
9.	«Шыр» ойышы «Бәйге» ойышы	1 2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	09.03. 15-16.03

4 тоқсан 19 сағат)

1.	Асық ойышының әдіс-тәсілдері. Иіру жаттығуы.	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	29-30.03.
2.	Асықты ату жаттығуы	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	05-06.04.
3.	«Қаржу» (қармақ) ойышы	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	12-13.04.
4.	«Бес табан» ойышы	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	19-20.04.
5.	«Алшы» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	26-27.04.
6.	«Бес асық» ойышы	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	03-04.05
7.	Асық тігіп ойнау	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	10-11.05
8.	Асық ату жаттығулары Қайталау	2 3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	17-18.05. 24-25-31.05.

Асық ату» үйірмесінің қатысушылары

1. Спанченко Инна
2. Сәлімбек Амина
- 3.Тілеубай Ясмин
- 4.Яловенко Артем
5. Лбуев Хамзат
6. Чернышева Виктория
- 7.Савельева Ясмينا
- 8.Строкин Александр
9. Кошекков Дамир
10. Рахимова Раяна