

«Бекітемін»

«Утверждаю»

«Балқашино ауылының №2 жалпы
білім беретін мектебі»

Директоры

Келлер Ф.Н.



«Келісілген»

«Согласовано»

«Балқашино ауылының №2 жалпы
КММбілім беретін мектебі» КММ
ТЖ жөніндегі директорының
орынбасары Беялова Д.К.

План работы спортивной секции национальной игры «Асық ату»

Руководитель: Жусупов А.Н.

2024-2025 учебный год

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызуғушылығын қалыптастыру.

Шығармашылық, ізденпаздық, ойлау қасиеттерін дамыту, шыдамдылықтарын

арттыру, ұжымдасып жұмыс істеуді қалыптастыру. Асық ойынын жоғары деңгейде меңгертіп, ойлау стилі мен рухани мәдениеті қалыптасқан, өмірде өз орнын табатын, эстетикалық сауатты тұлға тәрбиелеп, даярлау.

Міндеті: Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту. Оқушының дарынын ашу. Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру. Жоспарда асық ойынының жүрістері, ойнау деңгейлігі көрсетіледі. Жоспар базалық оқулықтар мен қатар көптеген әдебиеттерден, методикалық қажетті журналдардағы

мағұлұматтардан жасақталған. Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру бастыміндет болып табылады.

"Асық ату" бағдарламасында 70 сағатқа аптасына 1-2 сағаттықбағдарлама қарастырылған.

1 тоқсан - 16 сағат

2 тоқсан - 16 сағат

3 тоқсан - 19 сағат

4 тоқсан - 19 сағат

Оқушы асық ойынын ойнау барысында:

- тарихын, жүріс тәсілдерін меңгереді;
- ойлау қабілетін арттырады;
- ойында ойнау барысында жаңа әдістерін қарастырады;
- өз ойындарына талдау жасайды;
- бір-біріне жаңа тәсілдерін сынай отырып талдайды.

Берілетін білім мен тәрбие дағдысы:

- халқымыздың ұлттық ойындарын бойларына сіңірту;
- ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие беру;
- ойын ережесін сақтай білуге үйрету;
- ойын жүрістерін дұрыс орындауға бағыт, бағдар беру.

Күтілетін нәтиже :

Асық ойынның түрлі әдіс-тәсілдерін жетік меңгеріп орындай алады жұмыстарын қортындылап, дәлелдеп береді.

- алдымен баланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызуғушылығы пайдаболады;
- ойынға деген бейімділігі мен икемділігі қалыптасады;
- ойлау қабілеті артады;
- шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады.

«Асық ату»
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
(8-сынып)

№	Тақырыбы	Сағат саны	Орындалуы			
			теория	тәжірбие	Мерзімі	Екертулер
1 тоқсан (16сағат)						
1.	Кіріспе Асық тарихына шолу	1 1	Әдісін түсіндіру	Әңгімелеу	08.09. 09.09	
2.	Асықпен танысу	1	Әдісін түсіндіру	Көрсету	09.09	
3.	Асықтың атаулары	3	Әдісін түсіндіру	Көрсету	11.09. 16.09. 18.09.	
4.	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер	3	Әдісін түсіндіру	Түсіндіру	23.09. 25.09. 30.09.	
5.	Бес асық ойыны	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	02.10. 07.10. 09.10.	
6.	Алшы түрі. Тәйке түрі	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	14.10. 16.10.	
7.	Бүк түрі. Шік түрі	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	21.10.	
8.	Омпы түрі. Шоңқа. Асықты ату жаттығуы	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	23.10.	
2тоқсан (16 сағат)						
1.	Өз сақасын таңдау. Сақаларды иіру	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	04.11. 06.11. 11.11.	
2.	Асықты асыққа тигізу	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	13.11.	
3.	«Бес асық» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	18.11. 20.11.	
4.	«Ханталапай» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	25.11.	
5.	«Бәйге» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	27.11. 02.12.	
6.	Асықты ату жаттығуы	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	04.12. 9.12. 11.12.	
7.	«Бес асық» ойыны	3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	16.12. 18.12. 23.12.	
8.	«Хан болып шық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	25.12.	

3-тоқсан (20 сағат)

1.	Асық ойынының әдіс-тәсілдері	2	Әдісіті түсіндіру	Жаттығу	13.01. 15.01.	
2.	«Бір табан» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	20.01. 22.01.	
3.	«Бес тас» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	27.01. 29.01.	
4.	«Үш табан» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	03.02. 05.02.	
5.	«Тас қала» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	10.02. 12.02.	
6.	«Мерген» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	17.02. 19.02.	
7.	«Асық» ойнау	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	24.02. 26.02.	
8.	«Өріс» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	03.03. 05.03.	
9.	«Шыр» ойыны «Бәйге» ойыны	1 2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	12.03 17.03, 19.03.	

4 тоқсан 19 сағат

1.	Асық ойынының әдіс-тәсілдері.Ііру жаттығуы.	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	02.04 07.04.	
2.	Асықты ату жаттығуы	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	09.04 14.04.	
3.	«Қаржу» (қақпақыл)ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	16.04. 21.04.	
4.	«Бес табан» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	23.04. 28.04.	
5.	«Алшы» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	030.04. 05.05.	
6.	«Бес асық» ойыны	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	12.05. 14.05.	
7.	Асық тігіп ойнау	2	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	09.05.	
8.	Асық ату жаттығулары Қайталау	2 3	Әдісін түсіндіру	Жаттығу	22.05.	

Пайдаланған әдебиеттер

1. Қазақ халқының энциклопедиясы 2003ж
2. Қазақтың ұлттық ойындары Тайжанов С ,Қасымбекова С Алматы 2004ж
3. Қазақтың ұлттық ойындары Алматы 2005ж
4. «Ұлттық ойындар- халық мұрасы», «Кітап» 2006 жыл, Атабаев А.С
5. «Қазақстан мектебі» журналы, №4, 2006 жыл
6. «Қазақ ойындары» балаларға арналған. Алматы.2007ж. Молдағаринов А.
7. Қазақстанда дене тәрбиесі жүйесінің дамуы. - Алматы: Санат, 2000ж. Уақбаев Е.
8. Қазақ халқының салт-дәстүрлері Алматы 2007ж
9. Асық ату-Шекемтас кітап Бөрібеков .Б Тараз 2015ж
- 10.«Асық ату» және «Бес асық» ойындарының қоданыстағы ережелері Нұр-Сұлтан қаласы-2019 ж
- 11.Мектептегі дене шынықтыру. Республикалық оқу-әдістемелік журнал. №1-3 2011 жыл №6 2012 жыл
- 12.Ұстаз. Ғылыми-әдістемелік журнал. №1 2012 жыл
- 13.Қазақстан мектебі» журналы, №4, 2006 жыл
- 14.Дене мәдениеті – оқушыларды оқыту мен тәрбиелеу жүйесінде. Изденіс-2009жыл
- 15.Дене мәдениеті – оқушыларды оқыту мен тәрбиелеу жүйесінде. Изденіс-Поиск. 2009 жыл №2(2) -Б.262-264.
- 16.Спорт әлемі. Алматы 2010ж 99-102 б.
- 17.Асық ойынын үйрету әдістемесі Орал қ. 2016ж

«Асық ату» ойыны үйірмесінің қатысушылары

1. Кнак Данил
2. Межидова Зарихан
3. Мищенко Татьяна
4. Насс Дмитрий
5. Насс Михаил
6. Науменко Олег
7. Пирогов Андрей
8. Платонова Кристина
9. Строкуленко Александр
10. Токмакова Наталья
11. Хващенко Елена
12. Хомутовская Варвара
13. Шахмалыева Фатима
14. Шевченко Ксения